

Утверждаю

руководитель

Сластенина Л.А./



МЕНЮ

8 октября 2025 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00	0,00	0,00	0,00
* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	7,39	9,49	25,98	219,84
* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	0,00	0,00	0,00	0,00
* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ чай черный байховый, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок	200	3,17	3,41	18,72	119,16
Итого		10,56	12,90	44,70	339,00
Обед					
* СВЕКОЛЬНИК МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, куры потрош. 1 категории	270	4,61	6,13	5,55	96,09
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	6,54	5,57	41,77	243,52
КУРИЦА ОТВАРНАЯ (МЯКОТЬ БЕЗ КОЖИ) куры потрош. 1 категории, лук репчатый, соль йодированная	50	22,19	22,38	0,40	291,28
* ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	0,08	0,00	15,65	62,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб дарницки	65	4,30	0,57	27,55	132,57
Итого		37,72	34,65	90,92	826,34
Всего		48,28	47,55	135,62	1 165,34

Медицинская сестра _____