



МЕНЮ

7 октября 2025 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00	0,00	0,00	0,00
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	200	5,53	4,66	20,31	146,18
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	4,55	4,66	26,33	166,53
БАТОН батон нарезной	80	6,40	0,80	39,28	190,40
*СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	26	6,00	7,63	0,00	94,13
Итого		22,48	17,75	85,92	597,24
Обед					
*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, куры потрош. 1 категории	270	5,77	7,18	17,84	159,47
* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист	290	13,98	38,19	31,77	527,52
* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки, вода питьевая, земляника, сахар песок, лимонная кислота	200	0,47	0,32	26,03	111,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб дарницки	65	4,30	0,57	27,55	132,57
Итого		24,52	46,26	103,19	930,93
Всего		47,00	64,01	189,11	1 528,17
Медицинская сестра _____					

Медицинская сестра _____