

Утверждаю

руководитель

Сластенина Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Дошкгрупп



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00	0,00	0,00	0,00
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	200	6,23	4,15	22,72	153,86
*ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	180	0,07	0,00	11,43	45,96
БАТОН батон нарезной	30	2,40	0,30	14,73	71,40
Итого		8,70	4,45	48,88	271,22
Обед					
*СВЕКОЛЬНИК МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, кури потрош. 1 категории	255	4,53	6,69	6,05	102,82
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	5,54	4,66	35,38	205,67
КУРИЦА ОТВАРНАЯ (МЯКОТЬ БЕЗ КОЖИ) кури потрош. 1 категории, лук репчатый, соль йодированная	30	14,00	14,13	0,12	183,39
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	180	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб дарницки	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		27,59	26,00	76,14	648,54
Полдник					
БАТОН					71,40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	63	0,82	0,75	0,05	10,21
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок	180	4,13	4,19	19,19	131,99
* БАНАН банан	100	1,50	0,50	21,06	96,29
Итого		6,45	5,44	40,30	238,49
Всего		42,74	35,89	165,32	1 158,25

Медицинская сестра _____