

Муниципальное общеобразовательное учреждение Миглинская основная общеобразовательная школа  
ул. Мира д.1а дер. Миглино  
Большесельского района  
Ярославской области 152367  
Тел. (48542) 2-47-37  
Эл.почта: [miglino-shkola@yandex.ru](mailto:miglino-shkola@yandex.ru)  
ИНН 7613003571  
КПП 761301001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Миглинской ООШ  
Л.А. Слостенина

МЕНЮ  
на « 7 » декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецепт
завтрак							
1. Софр португальский	25		7,8	7,8	10,3	102	N23-2006 <sub>1</sub>
2. Каша пшеничная маложирная с маслом сол.	200/5		6,4	7,3	21,3	201,3	N66-2010 <sub>1</sub>
3. Корейский салат	200		4,3	3,4	23,0	142	N412-2006 <sub>2</sub>
4. Чоб пшеничный	60		4,6	0,5	29,5	141	об. рецепт
Обед							
1. Суп картофельный с грибами и луком	200/10		2,3	6,7	13,4	122,2	N617-2004 <sub>2</sub>
2. Гречка отварная	180		5,1	4,8	5,3	217	N463-2006 <sub>1</sub>
3. Птица (индейка) тушеная с грибами	125		15,8	14,8	5,3	217	N401-2006 <sub>1</sub>
4. Колбаса с курагой	200		0,9	-	2,4	113	N631-2006 <sub>2</sub>
Хлеб ржаной	60		5,9	1,1	30,1	157	об. рецепт
Итого:							

Подписи:

Повар *Алиева*

Алиева Н.И..

Организатор питания

*Савинова*

Савинова О.Н.