

Муниципальное общеобразовательное учреждение Миглинская основная общеобразовательная школа
ул. Мира д.1а дер. Миглино
Большесельского района
Ярославской области 152367
Тел. (48542) 2-47-37
Эл.почта: miglino-shkola@yandex.ru
ИНН 7613003571
КПП 761301001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Миглинской ООШ
Л.А. Сластенина

МЕНЮ
на « 12. » декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Рецепт
завтрак							
1. Суп перушиный	25		7,8	7,8	10,3	107	N23-2006 ₂
2. Кофе молочная "Дружба"	200/5		6,4	7,4	32,9	224	N66-2010 ₂
3. Чай с сахаром	200/15		0,2	-	15	62	N67-2006 ₂
4. Хлеб пшеничный	60		4,6	0,5	29,5	141	Сб. рецепт.
Обед							
1. Суп картофельный с морковью и луком	250/20		14,5	10,3	16,9	222	N148-1994 ₂
2. Бифштекс жареный	180		3,0	4,6	12,8	132	N78-2006 ₂
3. Филе рыбы жареное	100		14,3	16,4	5,0	233	N310-2006 ₂
4. Рисовый суп	200		0	0	12,4	58	N585-1994
Хлеб ржаной	60		5,9	1,1	30,1	157	Сб. рецепт.
Итого:							

Подписи: *Алиева*

Повар Алиева Н.И..

Организатор питания *Савинова* Савинова О.Н.