

Утверждаю:
председатель ШСК
/ Мочалова Л.В.

Моч

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебных год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных и муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения внеурочной деятельности, подвижных игр на переменах	Август	Директор школы Горохова Л.П.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения школьных	Сентябрь	Классные руководители, председатель ШСК Мочалова Л.В.

мероприятий, подвижных игр на переменах		
Проведение подвижных игр и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Председатель ШСК Мочалова Л.В.
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Председатель ШСК Мочалова Л.В.

2. Спортивная работа в классах:

В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Председатель ШСК Мочалова Л.В.
Составить расписание занятий внеурочной деятельности	Сентябрь	Директор школы Горохова Л.П.
Подготовка команд по видам спорта, включенных во Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»	В течение учебного года	Председатель ШСК Мочалова Л.В.
Организация «Дня здоровья» и др.	В течение учебного года	Председатель ШСК Мочалова Л.В.
Классные часы «Здоровый образ жизни», «Мы за ЗОЖ» и др.	В течение учебного года	Классные руководители, председатель ШСК Мочалова Л.В.

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

4. Участие в школьных и муниципальных соревнованиях Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

5. Занятия физическими упражнениями в течение недели:

Внеурочная деятельность	Еженедельно	Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Классные руководители

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Председатель ШСК Мочалова Л.В.
Конкурс рисунков, обучающихся 1 — 4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители, председатель ШСК Мочалова Л.В.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
Оформление стенда, посвященного ЗОЖ		Председатель ШСК Мочалова Л.В., школьный спортивный коллектив детей

7. Работа с родителями обучающихся:

Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся)		Фельдшер Миглинского ФАП Краснобаева С.Б.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		Классные руководители